



על הספר: אולי כדאי לך לדבר עם מישהו : מטפלת, המטפל שלה, וחיינו הנגלים לפנינו

מחברים: מחבר/ת: גוטליב, לורי

סימן מדף: גוט

מספר מיון: 616.890.092

משפט אחריות: לורי גוטליב ; מאנגלית: שאול לוין ; עורכת הספר: יעל ינאי

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 463 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור

שנת הוצאה: 2020

מקום הוצאה: חבל מודיעין

מסת"ב: 9789655740714

מס. מרכז הספר: 20-0403

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 06/08/2025

מילות מפתח: אוטוביוגרפיה, פסיכותרפיה, התמודדות (פסיכולוגיה), פסיכולוגים, מטפלים ומטופלים (תרפיה)

תקציר:

לורי גוטליב היא פסיכולוגית. יש לה קליניקה בלוס אנג'לס. יום אחד פוקד אותה משבר אישי ועולמה נחרב. כדי לטפל בעצמה היא נוחתת בחדרו של ונדל, פסיכולוג מוזר ומנוסה, שעם הקרחת שלו, בסוודר ומכנסי חאקי, נראה כאילו יצא מסוכנות לליהוק מטפלים. זהו, שלא. בזמן שגוטליב חוקרת את חייהם הפרטיים של המטופלים שלה – מפיק הוליוודי שקוע בעצמו, כלה צעירה שסובלת ממחלה סופנית, פנסיונרית שמאיימת לשים קץ לחייה, צעירה שמתחברת עם הגברים הלא נכונים –



היא מגלה שהשאלות שהם מתמודדים איתן דומות להפליא לשאלות שגם היא מתמודדת איתן בעזרתו של ונדל. בשילוב נפלא של חוכמה והומור, גוטליב מזמינה אותנו להיכנס לעולמם של המטפל והמטופל גם יחד. היא בוחנת את האמיתות והבדיות שאנו מספרים לעצמנו ולאחרים, בעודנו מהלכים על חבל דק בין אהבה ותשוקה, משמעות ומוות, אשמה וגאולה, אימה ואומץ, תקווה ושינוי. "אולי כדאי לך לדבר עם מישהו" הוא ספר מהפכני בגילוי הלב שבן, הזמנה למסע אישי לנבכי הנפש. הוא מעניק לקוראיו מתנה נדירה: תשובה חושפנית ונועזת על השאלה 'מה זה להיות אנושי'. -- מאתר ההוצאה.